

Seminarort:

YogaHaus Berchtesgaden
Yoga & Ayurveda Brigitte Pfnür, D-83483 Engedei

Energieausgleich:

Tages-Seminar Samstag 10 – 16 Uhr 90 €

Wochenende Sa 10-18 Uhr + So 8-14 Uhr 210 €

Seminarpreis incl. Script, Getränke und Mittags-Snack
(Freundin-Mitbring-Rabatt : 10 % pro Person), kleine Gruppe

Bitte mitbringen:

Wetterfeste Kleidung und Schuhe für draußen,
dicke Socken und bequeme Kleidung für Yoga

Verbindl. Anmeldung bitte an: b.pfnuer@gmail.com

mit Zahlungseingang wird der Seminarplatz reseviert

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

Seminar-Leitung:



Brigitte Pfnür

Yogalehrerin
Ayurveda Behandlungen
Gesundheitsberaterin
Tel. (+49) 08652 / 948651

www.yogahaus-berchtesgaden.com

Hilde Bauhofer

Kräuterexpertin
Gesundheitstrainerin
Heilpraktikerin PSY
Tel. (+49) 08652 / 61592



www.alpen-gesundheit.de

YOGA & Die Magie der heimischen Pflanzen

im Jahreskreis 2017



Sanfte Yoga-Übungen mit **Brigitte Pfnür**

.....

Pflanzenwissen, Räuchern, Rituale
mit **Hilde Bauhofer**



Wir laden Dich ein ...

mit uns durch die Jahreszeiten zu reisen. Erlebe die Elemente in ihrer Vielfalt und die Magie der Pflanzen um uns herum.



Spüre durch sanfte Yogaübungen und Natur-Rituale -in einer kleinen Gruppe- **Deine ureigene Kraft.** Kehre gestärkt, voller Energie und mit uraltem Wissen angereichert in Deinen Alltag zurück.

Samstag 14.1.2017 10 - 16 Uhr
KRAFT DES RÄUCHERNS

Räucherwerk aus heimischen Kräutern kennenlernen
Rituale zur Stärkung und Heilung für DICH

Samstag 4.2.2017 10 - 16 Uhr
BRIGID - DIE WIEDERKEHR DES LICHTES

Entdecke das eigene Licht in DIR
Räucher-Rituale und Meditation

Samstag 22.4. 10 - 18 Uhr + Sonntag 23.4. 8 - 14 Uhr
Wochenende: „FRÜHLINGSERWACHEN“

Laß die Bärenkräfte der Frühlingskräuter in DIR wirken und DICH mit Energie wieder aufladen, Kräuterwanderung mit Natur-Ritualen uvm.

Samstag 20.5. 10 - 18 Uhr + Sonntag 21.5. 8 - 14 Uhr
Wochenende: YOGA & KLANG

Spüre DICH wieder! Sanfte Yogaübungen, die Schwingungen der Klangschalen und Naturerfahrungen führen DICH zu DEINER Mitte

Samstag 24.6.2017 15 - 21 Uhr
„SOMMERSONNENWENDFEIER“

Erlebe das Element Feuer mit Natur- u. Räucherritualen

Samstag 15.7.2017 10 - 16 Uhr
YOGA & DIE KRAFT DER FRAU

Kräuterwanderung, Baum-Rituale, Kennenlernen von Kraftpflanzen wie Giersch, Frauenmantel, Gundermann und Brennessel, Herstellen von Kräutertinkturen mit Sole und Kräutersalbe

Samstag 5.8.2017 10 - 16 Uhr
„FRAUENKRÄUTER“ - Kräuterfrauen

Yoga, Wanderung mit Kennenlernen, Sammeln und Binden heilkräftiger Pflanzen im Frauendreißiger

Samstag 28.10. 10 - 18 Uhr + So 29.10. 8 - 14 Uhr
Wochenende: SAMHAIN - Das Ahnenfest

Erlebe den Rückzug der Natur auch in DIR
Mache eine Pause im Alltagstrubel mit Naturritualen, Kontaktaufnahme mit DEINEN Ahnen und feinem Räucherwerk zur Unterstützung

Samstag 25.11.2017 10 - 16 Uhr
DIE KRAFT DES RÄUCHERNS neu entdecken

Heimische Pflanzen und Harze kennenlernen
Herstellen von Pechsalbe, Rituale für die Rau(ch)nächte

Donnerstag 21.12.2017 ab 18 Uhr

JULFEST

Wintersonnenwende
Das Licht nimmt wieder zu
Feuer- und
Räucher-Rituale

